

1. Wstep



**Co-funded by
the European Union**

**EXPLORE
KNOWLEDGE**



Przegląd projektu MUDI

Projekt MUDI (MultiDIsciplinary Design of Parent and Teacher Training to Prevent Peer Bullying - Wielodyscyplinarne opracowanie szkoleń dla rodziców i nauczycieli w zakresie zapobiegania przemocy rówieśniczej) realizowany w ramach programu Erasmus+ ma na celu wyposażenie rodziców w wiedzę, umiejętności i strategie niezbędne do zapobiegania przemocy rówieśniczej w szkołach oraz reagowania na nią.

Przemoc rówieśnicza pozostaje poważnym problemem, który wpływa na dobrostan dzieci, ich osiągnięcia edukacyjne i rozwój społeczny. Program szkoleniowy opiera się na dowodach naukowych i ma ustrukturyzowaną formę. Jego celem jest wzmocnienie rodziców, aby potrafili rozpoznawać, interweniować i zapobiegać zachowaniom związanym z przemocą rówieśniczą.

MUDI to projekt finansowany z programu Erasmus+, który skupia szkoły, jedną uczelnię i organizacje społeczne z kilku krajów europejskich, współpracujące nad opracowaniem spójnego programu edukacyjnego dla rodziców i nauczycieli. Dzięki podnoszeniu świadomości, usprawnieniu komunikacji i dostarczaniu praktycznych strategii interwencyjnych, MUDI dąży do stworzenia bezpieczniejszego i bardziej przyjaznego środowiska szkolnego, w którym uczniowie czują się chronieni i wspierani.

Tłumaczenie: Beata Walas - nauczycielka języka angielskiego w 4LO z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Marynarzy WOP w Gdańsku

Cele Programu MUDI

Głównym celem programu MUDI jest ograniczenie przemocy rówieśniczej w szkołach poprzez zajęcie się jej źródłowymi przyczynami oraz wyposażenie rodziców i nauczycieli w skuteczne strategie interwencji.

Aby to osiągnąć, program koncentruje się na:



Zrozumienie przyczyn przemocy rówieśniczej

Identyfikowanie kluczowych czynników społecznych, psychologicznych i środowiskowych, które przyczyniają się do zachowań związanych z przemocą rówieśniczą.



Wzmacnianie zaangażowania rodziców

Zapewnienie rodzicom narzędzi do wspierania lepszej komunikacji, otwartości emocjonalnej i pozytywnej dyscypliny.



Wspieranie nauczycieli i pracowników szkoły

Wzmacnianie ich zdolności do rozpoznawania, zapobiegania i reagowania na przypadki przemocy rówieśniczej.



Zachęcanie uczniów do aktywnego

Wzmacnianie roli dzieci w aktywnym zapobieganiu przemocy rówieśniczej poprzez promowanie empatii i szacunku wśród rówieśników.



Opracowanie trwałych ram przeciwdziałania przemocy rówieśniczej.

Ustanowienie polityk i praktyk, które szkoły mogą włączyć do swoich długoterminowych strategii edukacyjnych.

Działania w ramach projektu MUDI

Projekt MUDI składa się z kilku powiązanych ze sobą działań, zaprojektowanych w celu stworzenia skutecznego programu szkoleniowego dla rodziców i nauczycieli. Obejmują one:

Badania i

gromadzenie danych

Prowadzenie badań w celu zidentyfikowania najczęstszych schematów przemocy rówieśniczej oraz głównych przeszkód w podejmowaniu interwencji.

Opracowanie Programu Szkoleniowego

Opracowanie ustrukturyzowanego programu edukacyjnego, uwzględniającego spostrzeżenia psychologiczne, studia przypadków i ćwiczenia praktyczne, **dla nauczycieli i rodziców.**

Warsztaty i sesje szkoleniowe

Organizowanie spotkań stacjonarnych i online, aby wyposażyć rodziców i nauczycieli w praktyczne strategie

Tworzenie materiałów edukacyjnych

Opracowywanie przewodników, zasobów cyfrowych i interaktywnych treści ułatwiających naukę.

Kampanie uświadamiające

Promowanie inicjatyw na rzecz przeciwdziałania zastraszaniu na szczeblu lokalnym, krajowym i europejskim w celu osiągnięcia szerokiego zasięgu.

Partnerzy projektu MUDI

Koordynatorem projektu MUDI jest **Istitutodi Istruzione Superiore Einstein De Lorenzo (Potenza, Włochy)**, przy wsparciu następujących organizacji partnerskich:

- Naile Mehmet Ali Uyanik Anadolu Lisesi (Turcja)
- Szkoła Średnia „Sv.Kliment Ohridski” (Macedonia)
- Cumhuriyet Anadolu Lisesi (Turcja)
- IVLiceum Ogólnokształcące z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Marynarzy (Polska)
- Uniwersytet w Bukareszcie (Rumunia)
- Stichting USED Amsterdam Social Enterprise Agency (Holandia)
- Association D'Entrepreneuriat Social (Francja)

Program MUDI dla rodziców

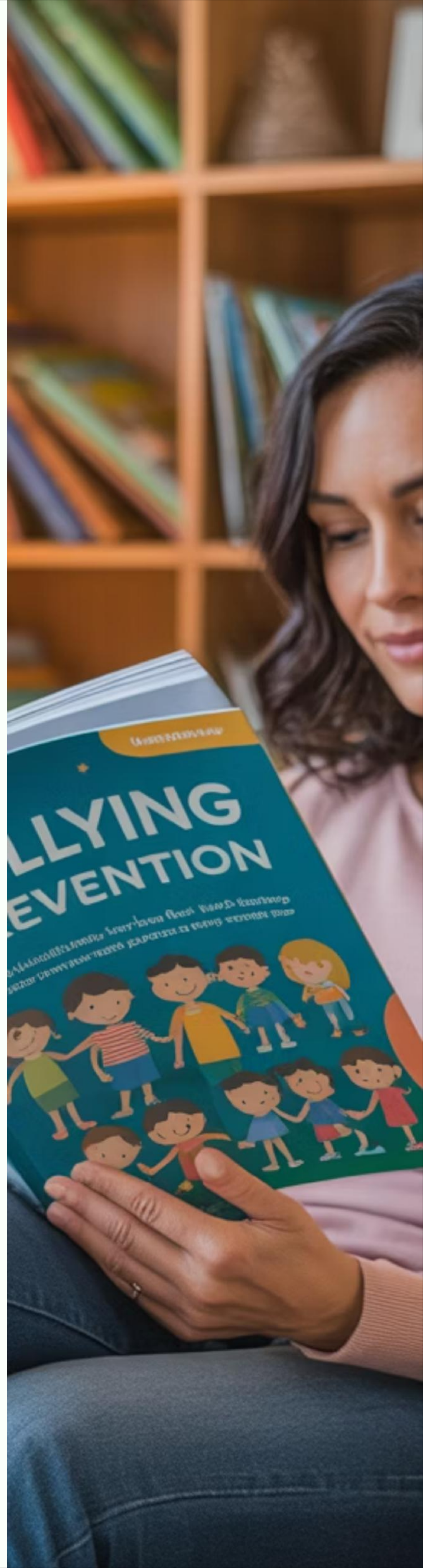
1.2. Program MUDI dla rodziców

Program, opracowany przez międzynarodowy zespół pedagogów, psychologów i badaczy, oferuje kompleksowe podejście do zrozumienia czynników sprzyjających znęcaniu się oraz roli rodziców w tworzeniu wspierającego środowiska domowego. Obejmuje on szeroki zakres tematów, w tym potrzeby rozwojowe nastolatków, dostępność emocjonalną, dynamikę rodziny, role płciowe oraz strategie zapobiegania znęcaniu się.

Dzięki udziałowi w tym szkoleniu rodzice zdobędą praktyczne narzędzia, które pomogą im wzmocnić komunikację z dziećmi, promować zdrowe interakcje społeczne i stworzyć bezpieczne, wspierające emocjonalnie środowisko domowe, które zniechęca do zachowań agresywnych. Program szkoleniowy opiera się na ustrukturyzowanym, stopniowym podejściu, wyposażając rodziców w praktyczne strategie wspierania dzieci w radzeniu sobie z wyzwaniami społecznymi.

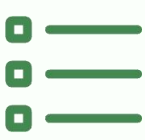
Jak korzystać z Podręcznika

Niniejszy podręcznik to praktyczny przewodnik, z którego rodzice mogą korzystać indywidualnie lub podczas grupowych sesji szkoleniowych organizowanych przez szkoły, doradców lub organizacje pozarządowe, aby pogłębić wiedzę rodziców na temat znęcania się i opracować proaktywne strategie.



Zalecenia dla rodziców

Oto kilka zaleceń, które pomogą Ci w pełni wykorzystać potencjał tego programu, jeśli jesteś rodzicem:



Postępuj zgodnie z modułami w kolejności

Każdy moduł bazuje na poprzednim, stopniowo pogłębiając wiedzę na temat znęcania się, rozwoju emocjonalnego i strategii zapobiegawczych.



Zastanów się nad pytaniami do dyskusji

Wiele lekcji zawiera pytania skłaniające do refleksji, które mają pomóc rodzicom odnieść materiał do własnych doświadczeń.



Weź udział w dyskusjach grupowych

Jeśli to możliwe, omawiaj te tematy z innymi rodzicami, nauczycielami lub członkami społeczności, aby wymieniać się spostrzeżeniami i uczyć się z różnych perspektyw.



Stosuj strategie w domu

Każdy moduł zawiera praktyczne wskazówki i przykłady z życia, które rodzice mogą od razu wdrożyć w życie swoich dzieci.



Korzystaj z aktywności i ćwiczeń

Zajęcia praktyczne pomagają utrwalać wiedzę i zachęcają do zaangażowania rodziców i dzieci. Wdrażaj sugerowane aktywności w odniesieniu do swojego nastolatka.



W razie potrzeby poszukaj dodatkowego wsparcia

Jeśli zauważysz u swojego dziecka zachowania o charakterze znęcania się (jako ofiara, sprawca lub świadek), skontaktuj się z pedagogami szkolnymi, psychologami lub grupą wsparcia.

Niniejszy podręcznik nie pełni wyłącznie funkcji informacyjnej – jest to interaktywne narzędzie, które pomaga rodzicom aktywnie uczestniczyć w emocjonalnym i społecznym rozwoju ich dzieci.

Zalecenia dotyczące treningu grupowego

Poniżej przedstawiamy zalecenia dotyczące realizacji treningów grupowych w oparciu o podręcznik MUDI:

Organizacja sesji

Organizacja sesji: Sesje mogą odbywać się w szkołach, centrach społecznościowych lub online, aby pomieścić większą liczbę rodziców. Przeszkoleni pedagodzy szkolni, psychologowie lub nauczyciele mogą prowadzić dyskusje, zapewniając wspierające i ustrukturyzowane środowisko edukacyjne. Idealna wielkość grupy to 8-15 rodziców, aby zachęcić ich do aktywnego uczestnictwa. Jeśli sesje będą miały dominujący komponent psychoedukacyjny, do grupy można włączyć większą liczbę rodziców. Każda sesja powinna trwać od 90 minut do 2 godzin, zapewniając wystarczająco dużo czasu na dyskusje i ćwiczenia.



Czas trwania modułów

Pełny program MUDI składa się z następujących modułów i ich czasów trwania:

Moduł	Sugerowany czas trwania
Moduł 1: Zrozumienie zjawiska znęcania się i potrzeb rozwojowych nastolatków	2 sesje (4 godziny)
Moduł 2: Znaczenie dostępności emocjonalnej i stabilnej dynamiki rodzinnej	2 sesje (4 godziny)
Moduł 3: Rola płci w znęcaniu się	1 sesja (2 godziny)
Moduł 4: Skuteczna komunikacja i nauka społeczno-emocjonalna (SEL) dla rodziców	2 sesje (4 godziny)
Moduł 5: Wyznaczanie granic i promowanie pozytywnej dyscypliny w domu	2 sesje (4 godziny)
Moduł 6: Budowanie odporności psychicznej i pewności siebie u nastolatków	1 sesja (2 godziny)
Moduł 7: Cyberprzemoc i bezpieczeństwo w sieci	2 sesje (4 godziny)
Moduł 8: Współpraca ze szkołami, społecznościami i krajowymi systemami przeciwdziałania przemocy rówieśniczej	2 sesje (4 godziny)
Moduł 9: Kiedy Twoje dziecko jest ofiarą znęcania się	1 sesja (2 godziny)
Moduł 10: Kiedy Twoje dziecko jest prześladowcą	1 sesja (2 godziny)
Moduł 11: Kiedy Twoje dziecko jest biernym obserwatorem	1 sesja (2 godziny)
Moduł 12: Monitorowanie i ocena postępów	1 sesja (2 godziny)

Ten kompleksowy program nauczania gwarantuje, że rodzice zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do wspierania swoich nastolatków w zapobieganiu i radzeniu sobie z zachowaniami związanymi z agresją.

Wytyczne dla prowadzącego

Aby zapewnić sukces szkolenia, osoby prowadzące powinny:



Zachęcaj do aktywnego uczestnictwa

Zaangażuj rodziców, wykorzystując tematy do dyskusji i scenariusze z życia wzięte.



Stwórz bezpieczną przestrzeń

Pozwól rodzicom swobodnie dzielić się swoimi doświadczeniami bez osądzania.



Włącz czynności związane z odgrywaniem ról

Przećwicz strategie interwencji, aby nauka była bardziej interaktywna.



Udostępnij materiały informacyjne i dodatkowe zasoby.

Zaoferuj rodzicom podsumowania, arkusze ćwiczeń i plany działań do zastosowania w domu.



Śledź postępy po zakończeniu sesji

Zachęcaj rodziców do monitorowania postępów i dzielenia się informacjami w grupie.

