

1. Introduction



**Co-funded by
the European Union**



Présentation du projet MUDI

Le MUDI (Conception multidisciplinaire de la formation des parents et des enseignants pour prévenir l'intimidation entre pairs)

Le projet Erasmus+ vise à doter les parents des connaissances, des compétences et des stratégies nécessaires pour prévenir et combattre le harcèlement à l'école. Le harcèlement demeure un problème majeur qui affecte le bien-être, la réussite scolaire et le développement social des enfants. Ce programme de formation propose une approche structurée et fondée sur des données probantes pour aider les parents à reconnaître, intervenir et prévenir les comportements de harcèlement.

MUDI est un projet financé par Erasmus+ qui rassemble un consortium d'écoles, d'universités et d'organismes sociaux de plusieurs pays européens, travaillant ensemble à l'élaboration d'un programme éducatif structuré destiné aux parents et aux enseignants. En favorisant la sensibilisation, en améliorant la communication et en proposant des stratégies d'intervention concrètes, MUDI vise à créer un environnement scolaire plus sûr et plus inclusif où les élèves se sentent protégés et soutenus.

Objectifs du programme MUDI

L'objectif principal du programme MUDI est de réduire le harcèlement entre pairs à l'école en s'attaquant à ses causes profondes et en fournissant aux parents et aux enseignants des stratégies d'intervention efficaces. Pour y parvenir, le programme se concentre sur :



Comprendre les causes de l'intimidation

Identifier les principaux facteurs sociaux, psychologiques et environnementaux qui contribuent à l'intimidation comportements.



Renforcer l'engagement parental

Fournir aux parents des outils pour favoriser une meilleure communication, une accessibilité émotionnelle et une discipline positive.



Soutenir les enseignants et le personnel scolaire

Améliorer leur capacité à reconnaître, prévenir et réagir aux incidents d'intimidation.



Encourager la participation des étudiants

Donner aux enfants les moyens de devenir actifs dans la prévention de l'intimidation, la promotion de l'empathie et du respect entre pairs.



Développer un cadre durable de lutte contre l'intimidation

Établir des politiques et des pratiques que les écoles peuvent intégrer dans leurs stratégies éducatives à long terme.

Activités du projet MUDI

Le projet MUDI comprend plusieurs activités interconnectées, conçues pour créer un programme de formation efficace destiné aux parents et aux enseignants. Parmi celles-ci :

Recherche et collecte de données

Mener des études pour identifier les schémas d'intimidation les plus courants et les principaux obstacles à intervention.

Développement de programmes de formation

Concevoir un programme éducatif structuré, intégrant des connaissances psychologiques, des études de cas et des exercices pratiques, pour les enseignants et pour les parents.

Ateliers et sessions de formation

Organisation de séances en personne et en ligne pour équiper les parents et les enseignants de stratégies pratiques.

Création de matériel pédagogique

Développer des guides, des ressources numériques et du contenu interactif pour un apprentissage facile.

Campagnes de sensibilisation

Promouvoir des initiatives de lutte contre le harcèlement aux niveaux local, national et européen pour encourager un impact généralisé.

Partenaires du projet MUDI

Le projet MUDI est coordonné par Istituti di Istruzione Superiore Einstein De Lorenzo (Potenza, Italie), avec le soutien des organisations partenaires suivantes :

- Naile Mehmet Ali Uyan 1k Anadolu Lisesi (Turquie)
- Lycée 'Sv. Kliment Ohridski' (Macédoine)
- Cumhuriyet Anadolu Lisesi (Turquie)
- Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Marynarzy (Pologne)
- Université de Bucarest (Roumanie)
- Stichting USED Amsterdam Social Enterprise Agency (Pays-Bas)
- Association D'Entrepreneuriat Social (France)

Le programme MUDI pour les parents

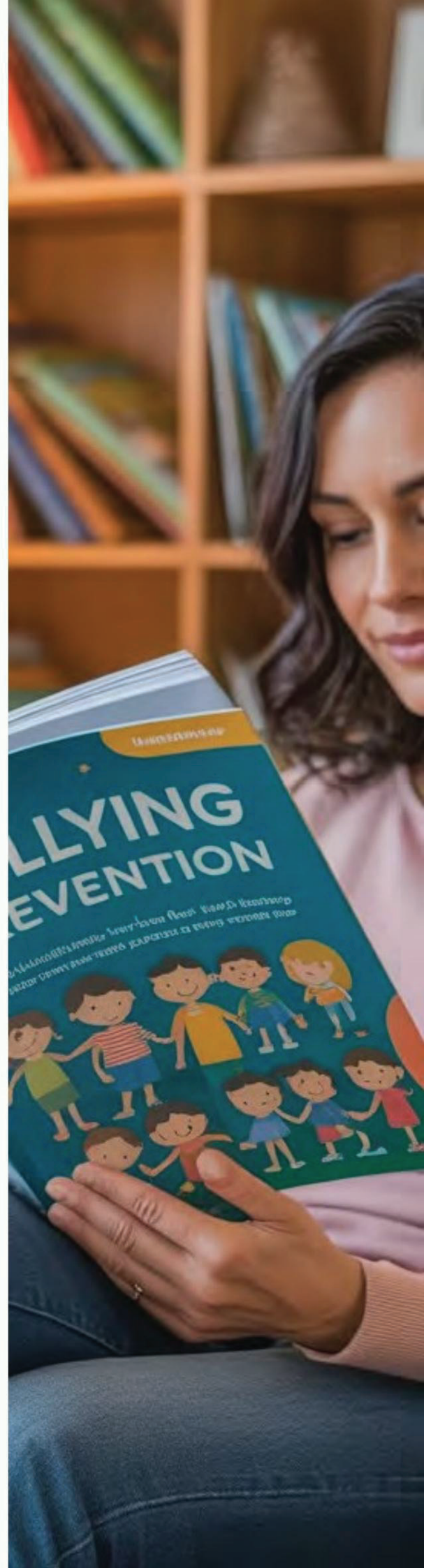
1.2. Le programme MUDI pour les parents

Développé par une équipe internationale d'éducateurs, de psychologues et de chercheurs, ce programme adopte une approche globale pour comprendre les facteurs contribuant au harcèlement et le rôle des parents dans la création d'un environnement familial favorable. Il aborde divers sujets, notamment les besoins de développement des adolescents, l'accessibilité émotionnelle, la dynamique familiale, les rôles de genre et les stratégies de prévention du harcèlement.

En participant à cette formation, les parents acquerront des outils pratiques pour renforcer la communication avec leurs enfants, favoriser des interactions sociales saines et créer un environnement familial sécurisant et émotionnellement favorable, qui décourage les comportements d'intimidation. Le programme de formation adopte une approche structurée et progressive, fournissant aux parents des stratégies concrètes pour aider leurs enfants à surmonter les difficultés sociales.

Comment utiliser le Manuel

Ce manuel est conçu comme un guide pratique que les parents peuvent utiliser individuellement ou dans le cadre de séances de formation de groupe organisées par des écoles, des conseillers ou des ONG pour améliorer la compréhension des parents de l'intimidation et développer des stratégies proactives.



Recommandations aux parents

Voici quelques recommandations pour profiter au maximum de ce programme, si vous êtes parent :



Suivez les modules dans l'ordre

Chaque module construit sur la base du précédent, en approfondissant progressivement les connaissances sur l'intimidation, le développement émotionnel et les stratégies de prévention.



Réfléchir aux questions de

discussion
De nombreuses leçons incluent des questions de réflexion pour aider les parents à relier les matériel à leur propre expériences.



Participer à des discussions de groupe

Si possible, discutez des sujets avec d'autres parents, enseignants ou membres de la communauté pour partager vos idées et vos idées, apprendre de différents perspectives.



Appliquer des stratégies à la maison

Chaque module fournit des conseils pratiques et des exemples concrets que les parents peuvent immédiatement mettre en œuvre avec leurs enfants.



Utiliser des activités et des exercices

Activités pratiques
contribuer à renforcer l'apprentissage et à encourager l'engagement entre les parents et leurs enfants. Mettre en œuvre les suggestions activités en relation avec votre adolescent.



Demandez un soutien supplémentaire si nécessaire

Si vous identifiez des comportements d'intimidation chez votre enfant (en tant que victime, agresseur ou témoin), contactez les conseillers scolaires, psychologues, ou groupes de soutien.

Ce manuel n'est pas seulement informatif, c'est un outil interactif pour aider les parents à s'engager activement dans le développement émotionnel et social de leur enfant.

Entraînement de groupe

Recommandations

Voici quelques recommandations pour la mise en œuvre de séances de formation de groupe basées sur le manuel MUDI :

Organisation des séances

Organisation des séances : Les séances peuvent se dérouler dans les écoles, les centres communautaires ou en ligne pour accueillir davantage de parents. Des conseillers scolaires, des psychologues ou des enseignants qualifiés peuvent guider les discussions, garantissant un environnement d'apprentissage stimulant et structuré. La taille idéale des groupes est de 8 à 15 parents afin de favoriser une participation active. Si les séances comportent une composante psychoéducative prédominante, davantage de parents peuvent être inclus. Chaque séance devrait durer entre 90 minutes et 2 heures, laissant suffisamment de temps pour les discussions et exercices.



Durée des modules

Le programme complet MUDI comprend les modules suivants avec leurs durées respectives :

Module	Durée suggérée
Module 1 : Comprendre l'intimidation et les besoins de développement des adolescents	2 séances (4 heures)
Module 2 : L'importance de l'accessibilité émotionnelle et d'une dynamique familiale stable	2 séances (4 heures)
Module 3 : Le rôle du genre dans l'intimidation	1 séance (2 heures)
Module 4 : Communication efficace et apprentissage socio-émotionnel (ASE) pour les parents	2 séances (4 heures)
Module 5 : Établir des limites et promouvoir une discipline positive à la maison	2 séances (4 heures)
Module 6 : Renforcer la résilience et la confiance en soi chez les adolescents	1 séance (2 heures)
Module 7 : Cyberintimidation et sécurité en ligne	2 séances (4 heures)
Module 8 : Collaboration avec les écoles, les communautés et les organismes nationaux de lutte contre l'intimidation cadres	2 séances (4 heures)
Module 9 : Lorsque votre enfant est victime d'intimidation	1 séance (2 heures)
Module 10 : Quand votre enfant est l'intimidateur	1 séance (2 heures)
Module 11 : Lorsque votre enfant est un spectateur	1 séance (2 heures)
Module 12 : Suivi et évaluation progrès	1 séance (2 heures)

Ce programme complet permet aux parents d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour aider leurs adolescents à prévenir et à lutter contre les comportements d'intimidation.

Animateur

Lignes directrices

Pour garantir une expérience de formation réussie, les animateurs devraient:



Encourager la participation active

Utilisez des sujets de discussion et des scénarios réels pour impliquer les parents.



Créer un espace sûr

Laissez les parents se sentir à l'aise pour partager leurs expériences sans jugement.



Intégrer des activités de jeu de rôle

Pratiquer des stratégies d'intervention pour faciliter l'apprentissage interactif.



Fournir des documents et des ressources

Proposer des résumés, des feuilles de travail et des plans d'action pour que les parents puissent postuler à la maison.



Suivi après les séances

Encouragez les parents à suivre les progrès et à partager les mises à jour dans un cadre de groupe.

