

1. Inleiding



**Co-funded by
the European Union**



Het MUDI-project Overzicht

Het Erasmus+-project MUDI (MultiDisciplinary Design of Parent and Teacher Training to Prevent Peer Bullying) is bedoeld om ouders de kennis, vaardigheden en strategieën bij te brengen die nodig zijn om pesten op school te helpen voorkomen en aanpakken. Pesten blijft een belangrijk probleem dat van invloed is op het welzijn, het schoolsucces en de sociale ontwikkeling van kinderen. Dit trainingsprogramma biedt een empirisch onderbouwde, gestructureerde aanpak om ouders in staat te stellen pestgedrag te herkennen, in te grijpen en te voorkomen.

MUDI is een door Erasmus+ gefinancierd project dat een consortium van scholen, universiteiten en maatschappelijke organisaties uit verschillende Europese landen samenbrengt, die samenwerken om een gestructureerd educatief programma voor ouders en leerkrachten te ontwikkelen. Door bewustwording te bevorderen, communicatie te verbeteren en praktische interventiestrategieën aan te reiken, wil MUDI een veiligere, meer inclusieve schoolomgeving creëren waar leerlingen zich beschermd en gesteund voelen.

Doelstellingen van het MUDI-programma

Het primaire doel van het MUDI-programma is het terugdringen van pesten op scholen door de onderliggende oorzaken aan te pakken en ouders en opvoeders te voorzien van effectieve interventiestrategieën. Om dit te bereiken richt het programma zich op:



Inzicht in de oorzaken van pesten

Het identificeren van belangrijke sociale, psychologische en omgevingsfactoren die bijdragen aan pestgedrag.



Het versterken van de betrokkenheid van ouders

Ouders voorzien van hulpmiddelen om betere communicatie, emotionele toegankelijkheid en positieve discipline te bevorderen.



Ondersteuning van leerkrachten en schoolpersoneel

Hun vermogen om pesterijen te herkennen, te voorkomen en erop te reageren verbeteren.



Deelname van leerlingen stimuleren

Kinderen in staat stellen om actief te worden in het voorkomen van pesten, het bevorderen van empathie en respect onder leeftijdsgenoten.



wikkelen van een duurzaam anti-pest kader Beleid en praktijken vaststellen die scholen kunnen integreren in hun langetermijnstrategieën voor onderwijs.

MUDI-projectactiviteiten

Het MUDI-project bestaat uit verschillende onderling verbonden activiteiten, die zijn ontworpen om een effectief trainingsprogramma voor ouders en leerkrachten op te zetten. Deze omvatten:

Onderzoek en gegevensverzameling

Onderzoek uitvoeren om de meest voorkomende patronen van pesten en de belangrijkste obstakels voor interventie in kaart te brengen.

Ontwikkeling van een trainingsprogramma

Ontwerpen van een gestructureerd educatief programma, waarin psychologische inzichten, casestudy's en praktische oefeningen **voor leerkrachten en ouders**.

Workshops en trainingssessies

Organiseren van persoonlijke en online sessies om ouders en leerkrachten praktische strategieën aan te reiken.

Ontwikkeling van educatief materiaal

Ontwikkeling van handleidingen, digitale bronnen en interactieve inhoud voor gemakkelijk leren.

Bewustmakingscampagnes

Bevordering van initiatieven tegen pesten op lokaal, nationaal en Europees niveau om een brede impact te stimuleren.

MUDI-projectpartners

Het MUDI-project wordt **gecoördineerd door het Istituti di Istruzione Superiore Einstein De Lorenzo (Potenza, Italië)**, met de steun van de volgende partnerorganisaties:

- Naile Mehmet Ali Uyanık Anadolu Lisesi (Turkije)
- 'Sv.Kliment Ohridski' High School (Macedonië)
- Cumhuriyet Anadolu Lisesi (Turkije)
- Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Marynarzy (Polen)
- Universiteit van Boekarest (Roemenië)
- Stichting USED Amsterdam Social Enterprise Agency (Nederland)
- Association D'Entrepreneuriat Social (Frankrijk)

Het MUDI-programma voor ouders

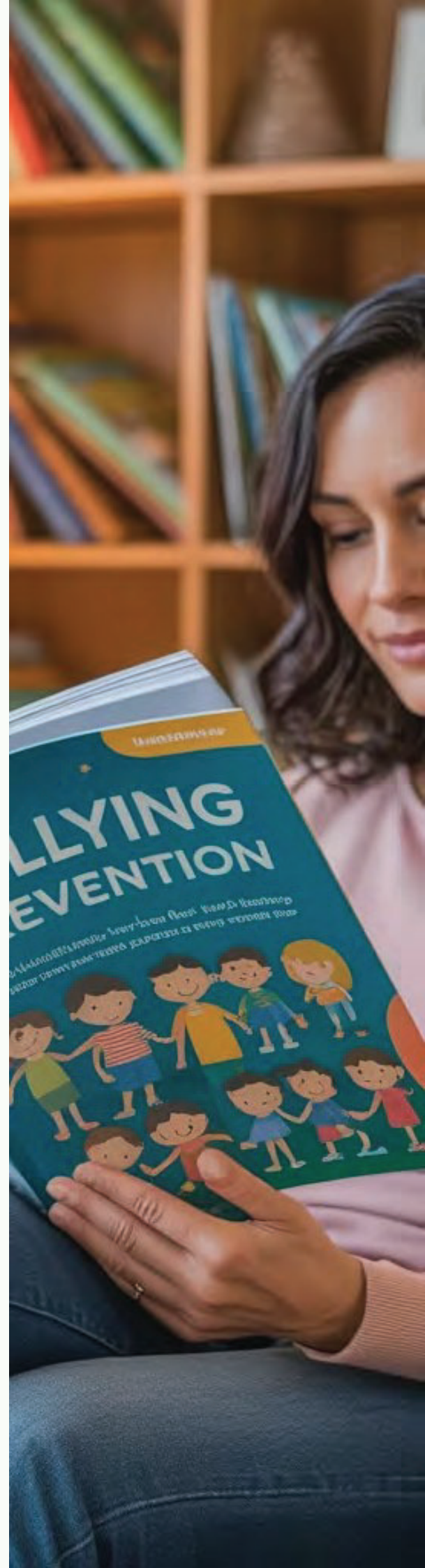
1.2. Het MUDI-programma voor ouders

Het programma is ontwikkeld door een internationaal team van pedagogen, psychologen en onderzoekers en hanteert een alomvattende benadering om inzicht te krijgen in de factoren die bijdragen aan pesten en de rol van ouders bij het creëren van een ondersteunende thuisomgeving. Het behandelt een breed scala aan onderwerpen, waaronder de ontwikkelingsbehoeften van adolescenten, emotionele toegankelijkheid, gezinsdynamiek, genderrollen en strategieën om pesten te voorkomen.

Door deel te nemen aan deze training krijgen ouders praktische hulpmiddelen om de communicatie met hun kinderen te versterken, gezonde sociale interacties te bevorderen en een veilige, emotioneel ondersteunende thuisomgeving te creëren die pestgedrag ontmoedigt. Het trainingsprogramma hanteert een gestructureerde, stapsgewijze aanpak en reikt ouders praktische strategieën aan om hun kinderen te ondersteunen bij het omgaan met sociale uitdagingen.

Hoe het handboek te gebruiken

Dit handboek is bedoeld als praktische gids die ouders individueel of in groepstrainingen kunnen gebruiken die worden georganiseerd door scholen, counselors of ngo's om het begrip van ouders over pesten te vergroten en proactieve strategieën te ontwikkelen.



Aanbevelingen voor ouders

Hier zijn enkele aanbevelingen om het meeste uit dit programma te halen, als u een ouder bent:



Volg de modules in volgorde

Elke module bouwt voort op de vorige en verdiept geleidelijk de kennis over pesten, emotionele ontwikkeling en preventiestrategieën.



Denk na over de discussievragen

Veel lessen bevatten reflectievragen om ouders te helpen de stof te relateren aan hun eigen ervaringen.



Neem deel aan groepsdiscussies

Bespreek de onderwerpen indien mogelijk met andere ouders, leerkrachten of leden van de gemeenschap om inzichten te delen en te leren vanuit verschillende perspectieven.



Pas strategieën thuis toe

Elke module biedt praktische tips en voorbeelden uit het echte leven die ouders direct met hun kinderen kunnen toepassen.



Gebruik activiteiten en oefeningen

Praktische activiteiten helpen het leerproces te versterken en stimuleren de betrokkenheid tussen ouders en hun kinderen. Pas de voorgestelde activiteiten toe in relatie tot uw tiener.



Zoek extra ondersteuning wanneer dat nodig is

Als u pestgedrag bij uw kind constateert (als slachtoffer, dader of omstander), neem dan contact op met schoolbegeleiders, psychologen of steungroepen.

Dit handboek is niet alleen informatief, het is ook een interactief hulpmiddel om ouders te helpen actief betrokken te zijn bij de emotionele en sociale ontwikkeling van hun kind.

Aanbevelingen voor groepstraining

Hier volgen aanbevelingen voor het organiseren van groepstrainingen op basis van het MUDI-handboek:

De sessies organiseren

Organiseren van de sessies: Sessies kunnen worden gehouden op scholen, in buurthuizen of online, zodat meer ouders kunnen deelnemen. Getrainde schoolbegeleiders, psychologen of leerkrachten kunnen de discussies begeleiden en zo zorgen voor een ondersteunende en gestructureerde leeromgeving. De ideale groepsgrootte is 8-15 ouders om actieve deelname te stimuleren. Als de sessies voornamelijk een psycho-educatief karakter hebben, kunnen er meer ouders aan de groep deelnemen. Elke sessie moet 90 minuten tot 2 uur duren, zodat er voldoende tijd is voor discussies en oefeningen.



Duur van de modules

Het volledige MUDI-programma bestaat uit de volgende modules met hun respectievelijke duur:

Module	Aanbevolen duur
Module 1: Inzicht in pesten en ontwikkelingsbehoeften van adolescenten	2 sessies (4 uur)
Module 2: Het belang van emotionele toegankelijkheid en een stabiele gezinsdynamiek	2 sessies (4 uur)
Module 3: De rol van gender bij pesten	1 sessie (2 uur)
Module 4: Effectieve communicatie en sociaal-emotioneel leren (SEL) voor ouders	2 sessies (4 uur)
Module 5: Grenzen stellen en positieve discipline thuis bevorderen	2 sessies (4 uur)
Module 6: Veerkracht en zelfvertrouwen opbouwen bij tieners	1 sessie (2 uur)
Module 7: Cyberpesten en online veiligheid	2 sessies (4 uur)
Module 8: Samenwerking met scholen, gemeenschappen en nationale anti-pestprogramma's	2 sessies (4 uur)
Module 9: Wanneer uw kind slachtoffer is van pesten	1 sessie (2 uur)
Module 10: Wanneer uw kind de pester is	1 sessie (2 uur)
Module 11: Wanneer uw kind een omstander is	1 sessie (2 uur)
Module 12: Voortgang monitoren en evalueren	1 sessie (2 uur)

Dit uitgebreide curriculum zorgt ervoor dat ouders de kennis en vaardigheden verwerven die nodig zijn om hun adolescenten te ondersteunen bij het voorkomen en aanpakken van pestgedrag.

Richtlijnen voor facilitators

Om een succesvolle trainingservaring te garanderen, moeten facilitators:



Actieve deelname aanmoedigen

Gebruik discussievragen en praktijksituaties om ouders te betrekken.



Creëer een veilige omgeving

Zorg ervoor dat ouders zich op hun gemak voelen om ervaringen te delen zonder te worden beoordeeld.



Gebruik rollenspellen

Oefen interventiestrategieën om het leren interactief te maken.



Verstrek hand-outs en bronnen

Bied samenvattingen, werkbladen en actieplannen aan die ouders thuis kunnen toepassen.



Volg de sessies op

Moedig ouders aan om de voortgang bij te houden en updates te delen in een groepsverband.

