

1. Giriş



**Co-funded by
the European Union**

**EXPLORE
KNOWLEDGE**



MUDI (Akran Zorbalığını Önlemek İçin Ebeveyn ve Öğretmen Eğitiminin Çok Disiplinli Tasarımı)

Erasmus+ projesi, ebeveynleri okullarda zorbalığı önleme ve ele alma konusunda gerekli bilgi, beceri ve stratejilerle donatmak üzere tasarlanmıştır. Zorbalık, çocukların refahını, akademik başarısını ve sosyal gelişimini etkileyen önemli bir sorun olmaya devam etmektedir. Bu eğitim programı, ebeveynlerin zorbalık davranışlarını tanıma, müdahale etme ve önleme konusunda güçlendirilmesi için kanıta dayalı, yapılandırılmış bir yaklaşım sunmaktadır.

MUDI, birçok Avrupa ülkesinden okul, üniversite ve sosyal kuruluşlardan oluşan bir konsorsiyumu bir araya getirerek, ebeveynler ve öğretmenler için yapılandırılmış bir eğitim programı geliştirmek üzere iş birliği içinde çalışan Erasmus+ destekli bir projedir. MUDI, farkındalığı artırarak, iletişimi iyileştirerek ve pratik müdahale stratejileri sunarak, öğrencilerin kendilerini güvende ve desteklenmiş hissettikleri daha güvenli ve daha kapsayıcı bir okul ortamı yaratmayı amaçlamaktadır.

MUDI Program Hedefleri

MUDI programının temel amacı, okullarda akran zorbalığını, temel nedenlerini ele alarak ve ebeveynleri ve eğitimcileri etkili müdahale stratejileriyle donatarak azaltmaktır. Bu amaca ulaşmak için program şunlara odaklanmaktadır:



Zorbalığın nedenlerini anlamak

Zorbalık davranışlarına katkıda bulunan temel sosyal, psikolojik ve çevresel faktörlerin belirlenmesi.



Ebeveyn katılımının güçlendirilmesi

Ebeveynlere daha iyi iletişim, duygusal erişilebilirlik ve olumlu disiplini teşvik edecek araçlar sağlamak.



Öğretmenleri ve okul personeli desteklemek

Zorbalık olaylarını tanıma, önleme ve bunlara müdahale etme kapasitelerini artırmak.



Öğrenci katılımını teşvik etmek

Çocukların zorbalığı önlemede aktif rol almalarını sağlamak, akranlar arasında empati ve saygıyı teşvik etmek.



Sürdürülebilir bir zorbalık karşıtı çerçeve geliştirmek

Okulların uzun vadeli eğitim stratejilerine entegre edebilecekleri politika ve uygulamaların oluşturulması.

MUDI Proje Faaliyetleri

MUDI projesi, ebeveynler ve öğretmenler için etkili bir eğitim programı oluşturmak üzere tasarlanmış, birbiriyle bağlantılı çeşitli faaliyetlerden oluşmaktadır. Bunlar şunlardır:

Araştırma ve veri toplama

En yaygın zorbalık örüntülerini ve müdahalenin önündeki başlıca engelleri belirlemek için çalışmalar yürütmek.

Eğitim programı geliştirme

Öğretmenler ve ebeveynler için psikolojik içgörüler, vaka çalışmaları ve uygulamalı alıştırmalar içeren yapılandırılmış bir eğitim programı tasarlamak .

Atölyeler ve eğitim oturumları

Ebeveynleri ve öğretmenleri pratik stratejilerle donatmak için yüz yüze ve çevrimiçi oturumlar düzenlemek.

Eğitim materyallerinin oluşturulması

Kolay öğrenme için rehberler, dijital kaynaklar ve etkileşimli içerikler geliştiriyoruz.

Farkındalık kampanyaları

Yaygın bir etki yaratmak için yerel, ulusal ve Avrupa düzeylerinde zorbalık karşıtı girişimleri teşvik etmek.

MUDI Proje Ortakları

MUDI projesi , aşağıdaki ortak kuruluşların desteğıyle

- Naile Mehmet Ali Uyanık Anadolu Lisesi (Türkiye)
- 'Sv.Kliment Ohridski' Lisesi (Makedonya)
- Cumhuriyet Anadolu Lisesi (Türkiye)
- Denizcilerin Adını Taşıyan Spor Şampiyonluk Bölümlerine Sahip 5 IV. Lise Genel Ortaokul Kompleksi (Polonya)
- Bükreş Üniversitesi (Romagna)
- Stichting USED Amsterdam Sosyal Girişimcilik Ajansı (Hollanda)
- Sosyal Girişimcilik Derneğı (Fransa)

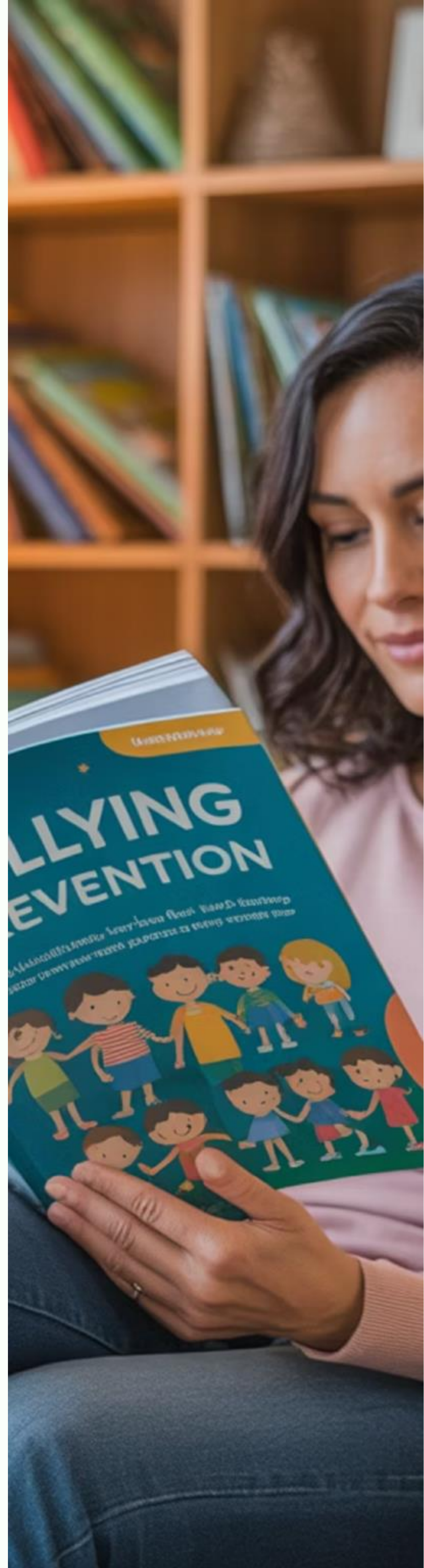
Ebeveynler için MUDI Programı

1.2. Ebeveynler için MUDI programı

Uluslararası eğitimciler, psikologlar ve araştırmacılardan oluşan bir ekip tarafından geliştirilen program, zorbalığa katkıda bulunan faktörleri ve ebeveynlerin destekleyici bir ev ortamı oluşturmadaki rolünü anlamak için kapsamlı bir yaklaşım benimsiyor. Ergenlerin gelişimsel ihtiyaçları, duygusal erişilebilirlik, aile dinamikleri, cinsiyet rolleri ve zorbalık önleme stratejileri gibi çeşitli konuları kapsıyor. Ebeveynler bu eğitime katılarak, çocuklarıyla iletişimlerini güçlendirmek, sağlıklı sosyal etkileşimleri teşvik etmek ve zorbalık davranışlarını engelleyen güvenli ve duygusal açıdan destekleyici bir ev ortamı yaratmak için pratik araçlar edinecekler. Eğitim programı, ebeveynlere çocuklarının sosyal zorluklarla başa çıkmalarına yardımcı olacak gerçek yaşam stratejileri sunan, yapılandırılmış ve adım adım ilerleyen bir yaklaşım benimsiyor.

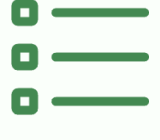
El Kitabının Kullanımı

Bu el kitabı, ebeveynlerin zorbalık konusundaki anlayışlarını artırmak ve proaktif stratejiler geliştirmek amacıyla okullar, rehber öğretmenler veya STK'lar tarafından düzenlenen bireysel veya grup eğitim oturumlarında kullanabilecekleri pratik bir rehber olarak tasarlanmıştır.



Ebeveynlere Öneriler

Eğer ebeveynseniz, bu programdan en iyi şekilde yararlanmak için bazı önerilerimiz şunlardır:



Modülleri sırayla takip edin

Her modül bir öncekinin üzerine inşa edilerek zorbalık, duygusal gelişim ve önleme stratejilerine ilişkin bilgi giderek derinleştirilmektedir.



Etkinlikleri ve egzersizleri kullanın

Uygulamalı etkinlikler, öğrenmeyi pekiştirmeye ve ebeveynler ile çocukları arasındaki etkileşimi teşvik etmeye yardımcı olur. Önerilen etkinlikleri çocuğunuzla birlikte uygulayın.



Tartışma sorularını düşünün

Derslerin çoğunda ebeveynlerin konuyu kendi deneyimleriyle ilişkilendirmelerine yardımcı olmak için düşünme soruları yer alıyor.



Gerektiğinde ek destek alın

Çocuğunuzda zorbalık davranışları tespit ederseniz (kurban, fail veya seyirci olarak), okul rehber öğretmenlerine, psikologlara veya destek gruplarına ulaşın.



Grup tartışmalarına katılın

Mümkünse konuları diğer ebeveynler, öğretmenler veya toplum üyeleriyle tartışarak fikir alışverişinde bulunun ve farklı bakış açılarından öğrenin.



Stratejileri evde uygulayın

Her modül, ebeveynlerin çocuklarıyla hemen uygulayabilecekleri pratik ipuçları ve gerçek hayattan örnekler sunuyor.

Bu el kitabı yalnızca bilgilendirici değil, aynı zamanda ebeveynlerin çocuklarının duygusal ve sosyal gelişimine aktif olarak katılmalarına yardımcı olan etkileşimli bir araçtır.

Grup Eğitim Önerileri

MUDI el kitabına dayalı grup eğitim seanslarının uygulanmasına yönelik öneriler şunlardır:

Oturumların düzenlenmesi

Oturumların düzenlenmesi: Oturumlar, daha fazla ebeveyne hizmet verebilmek için okullarda, toplum merkezlerinde veya çevrimiçi olarak gerçekleştirilebilir. Eğitimli okul rehber öğretmenleri, psikologlar veya öğretmenler, destekleyici ve yapılandırılmış bir öğrenme ortamı sağlayarak tartışmalara rehberlik edebilir. Aktif katılımı teşvik etmek için ideal grup büyüklüğü 8-15 ebeveyndir. Oturumlar ağırlıklı olarak psikoeğitimsel içerik içerecekse, gruba daha fazla ebeveyn dahil edilebilir. Her oturum 90 dakika ila 2 saat sürmeli ve tartışmalar ve alıştırma için yeterli zaman bırakılmalıdır.



Modül Süreleri

MUDI programının tamamı aşağıdaki modüllerden ve ilgili sürelerden oluşmaktadır:

Modül	Önerilen süre
Modül 1: Zorbalığı ve ergenlerin gelişimsel ihtiyaçlarını anlamak	2 seans (4 saat)
Modül 2: Duygusal erişilebilirliğin ve istikrarlı aile dinamiklerinin önemi	2 seans (4 saat)
Modül 3: Zorbalıkta cinsiyetin rolü	1 seans (2 saat)
Modül 4: Ebeveynler için etkili iletişim ve sosyal-duygusal öğrenme (SEL)	2 seans (4 saat)
Modül 5: Evde sınırlar belirleme ve olumlu disiplini teşvik etme	2 seans (4 saat)
Modül 6: Ergenlerde dayanıklılık ve öz güven oluşturma	1 seans (2 saat)
Modül 7: Siber zorbalık ve çevrimiçi güvenlik	2 seans (4 saat)
Modül 8: Okullar, topluluklar ve ulusal zorbalık karşıtı çerçevelerle iş birliği	2 seans (4 saat)
Modül 9: Çocuğunuz zorbalığa maruz kaldığında	1 seans (2 saat)
Modül 10: Çocuğunuz zorba olduğunda	1 seans (2 saat)
Modül 11: Çocuğunuz bir seyirci olduğunda	1 seans (2 saat)
Modül 12: İlerlemenin izlenmesi ve değerlendirilmesi	1 seans (2 saat)

Bu kapsamlı müfredat, ebeveynlerin ergenlik çağındaki çocuklarının zorbalık davranışlarını önleme ve bunlarla mücadele etme konusunda ihtiyaç duydukları bilgi ve becerileri edinmelerini sağlar.

Kolaylaştırıcı Yönergeleri

Başarılı bir eğitim deneyimi sağlamak için kolaylaştırıcılar şunları yapmalıdır:



Aktif katılımı teşvik edin

Ebeveynlerin katılımını sağlamak için tartışma konularını ve gerçek yaşam senaryolarını kullanın.



Güvenli bir alan yaratın

Ebeveynlerin deneyimlerini yargılamadan rahatça paylaşmalarını sağlayın.



Rol yapma etkinliklerini dahil edin

Öğrenmeyi etkileşimli hale getirmek için müdahale stratejileri uygulayın.



El broşürleri ve kaynaklar sağlayın

Ebeveynlerin evde uygulayabilecekleri özetler, çalışma kağıtları ve eylem planları sunun.



Seanslardan sonra takip

Ebeveynleri, çocukların gelişimini takip etmeye ve güncellemeleri grup ortamında paylaşmaya teşvik edin.

