

1. Introduzione



Co-funded by
the European Union

A photograph of a classroom desk with a blue chair. On the desk is an open book with the text "EXPLORE KNOWLEDGE" on its cover and a red apple. The background shows a wall with various educational posters and a window with blinds.

EXPLORE
KNOWLEDGE

Introduzione al Progetto MUDI

Il progetto MUDI (MultiDisciplinary Design of Parent and Teacher Training to Prevent Peer Bullying) Erasmus + è stato ideato per fornire ai genitori le conoscenze, le competenze e le strategie necessarie per aiutare a prevenire e affrontare il bullismo nelle scuole.

Il bullismo rimane un problema importante che influisce sul benessere, sul successo scolastico e sullo sviluppo sociale dei bambini. Il programma di formazione fornisce un approccio strutturato e basato su prove di efficacia per permettere ai genitori di riconoscere, intervenire e affrontare il bullismo nelle scuole, nonché di prevenirne i comportamenti.

MUDI è un progetto finanziato da Erasmus+ articolato in consorzio di scuole, università e organizzazioni sociali di diversi Paesi Europei che lavorano in collaborazione per sviluppare un programma educativo impostato per genitori e insegnanti.

Promuovendo la consapevolezza, migliorando la comunicazione e fornendo strategie di intervento pratiche, MUDI mira a strutturare un ambiente scolastico più sicuro e inclusivo, in cui gli studenti si sentano protetti e supportati.

MUDI: Obiettivi del progetto

Il programma MUDI ha lo scopo di prevenire e contrastare manifestazioni di bullismo tra pari nelle scuole affrontandone le cause principali e dotando genitori ed educatori di strategie di intervento efficaci. Per il raggiungimento di tale obiettivo, il programma si concentra sui seguenti aspetti:



Comprendere le cause del bullismo

Identificare i principali fattori sociali, psicologici e ambientali che potrebbero causare comportamenti di bullismo.



Rafforzare l'impegno dei genitori

Fornire ai genitori strumenti per migliorare la comunicazione, l'accessibilità emotiva e la disciplina positiva.



Supportare gli insegnanti e il personale scolastico

Migliorare la capacità di riconoscere, prevenire e dare risposta agli episodi di bullismo.



Incoraggiare la partecipazione degli studenti

Responsabilizzare gli studenti a diventare attivi nella prevenzione del bullismo, promuovendo l'empatia e il rispetto tra coetanei.



Sviluppare un quadro sostenibile contro il bullismo

Stabilire politiche e pratiche che le scuole possono integrare nelle loro strategie educative a lungo termine.

MUDI: Attività di progetto

Il progetto MUDI si compone di diverse attività interconnesse, concepite per costruire un programma di formazione efficace per genitori e insegnanti. Queste includono:

Ricerca e raccolta dei dati

Condurre studi per identificare i modelli di bullismo più comuni e i principali ostacoli all'intervento.

Sviluppo del programma di formazione

Progettare un programma educativo strutturato, che incorpori approfondimenti psicologici, studi di casi ed esercizi pratici, per insegnanti e genitori.

Laboratori e sessioni di formazione

Organizzare sessioni di persona e online per fornire a genitori e insegnanti strategie pratiche.

Creazione di materiale didattico

Sviluppare guide, risorse digitali e contenuti interattivi per facilitare l'apprendimento.

Campagne di sensibilizzazione

Promuovere iniziative contro il bullismo a livello locale, nazionale ed europeo per favorire un impatto diffuso.

MUDI: Partner del progetto

Il progetto MUDI è coordinato dall'Istituto di Istruzione Superiore Einstein -De Lorenzo (Potenza, Italia), con il supporto delle seguenti organizzazioni partner:

- Naile Mehmet Ali Uyanık Anadolu Lisesi (Turchia)
- 'Sv.Kliment Ohridski' High School (Macedonia)
- Cumhuriyet Anadolu Lisesi (Turchia)
- Zespoł Szkół Ogólnokształcących nr 5 IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Marynarzy (Polonia)
- Università di Bucarest (Romania)
- Stichting USED Amsterdam Agenzia di Impresa sociale (Olanda)
- Associazione sociale di Imprenditoria(Francia)

MUDI: Programma per genitori

1.2. Programma di MUDI per i genitori

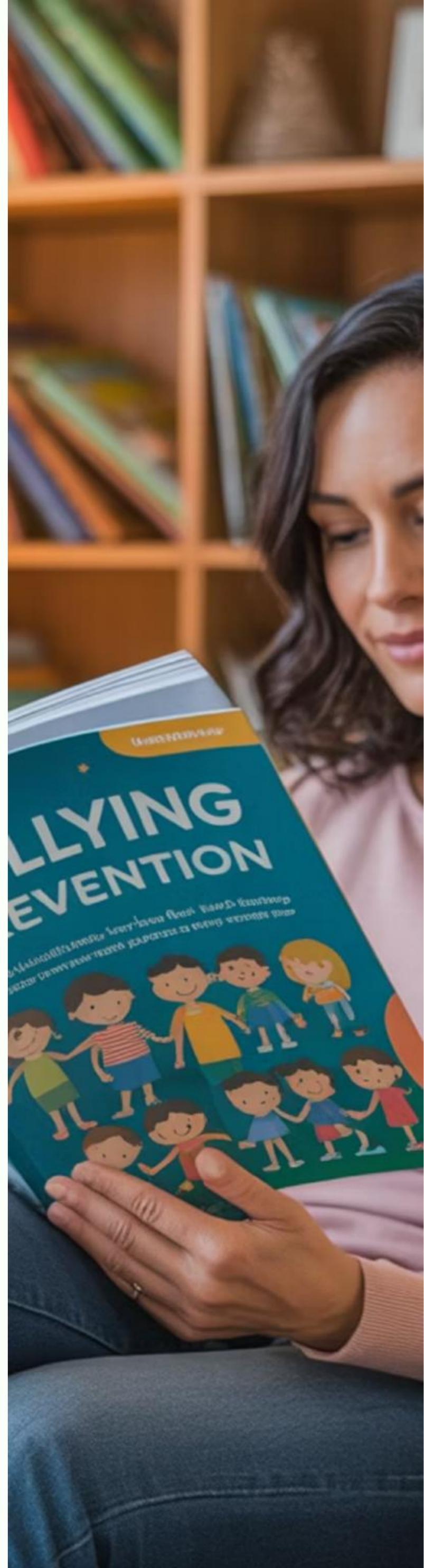
Sviluppato da un team internazionale di educatori, psicologi e ricercatori, il programma adotta un approccio completo per comprendere i fattori che contribuiscono al bullismo e il ruolo dei genitori nel promuovere un ambiente domestico di supporto. Affronta una varietà di argomenti, tra cui le esigenze di sviluppo degli adolescenti, l'accessibilità emotiva, le dinamiche familiari, i ruoli di genere e le strategie di prevenzione del bullismo.

Partecipando al programma di formazione, i genitori otterranno strumenti pratici per rafforzare la comunicazione con i figli, promuovere interazioni sociali sane e creare un ambiente domestico sicuro ed emotivamente favorevole che scoraggi i comportamenti di bullismo.

Il programma di formazione adotta un approccio strutturato e graduale, dotando i genitori di strategie reali per sostenere i loro figli nell'affrontare le sfide sociali.

Come usare il Manuale

Il manuale seguente è concepito come una guida pratica che i genitori possono utilizzare individualmente o in sessioni di formazione di gruppo organizzate da scuole, consulenti oppure ONG per migliorare la comprensione del bullismo e sviluppare strategie proattive.



Raccomandazioni per i genitori

Si seguono alcune indicazioni per servirsi al meglio del programma formativo:



Seguire i moduli in ordine

Ogni modulo si basa sul precedente, approfondendo gradualmente la conoscenza del bullismo, dello sviluppo emotivo e delle strategie di prevenzione.



Utilizzare attività ed esercizi

Le attività pratiche aiutano a rafforzare l'apprendimento e incoraggiano il coinvolgimento dei genitori e dei figli. I genitori mettano in pratica le attività suggerite in relazione al proprio adolescente.



Riflettere sulle domande di discussione

Molte lezioni includono domande di riflessione per aiutare i genitori a mettere in relazione il materiale con le proprie esperienze.



Cercare un ulteriore supporto quando necessario

Se i genitori dovessero individuare comportamenti di bullismo nel proprio figlio (come vittima, autore o spettatore), è bene che si rivolgano a consulenti scolastici, psicologi o gruppi di sostegno.



Partecipare a discussioni di gruppo

Se possibile, i genitori discutano degli argomenti tra di loro, con insegnanti o membri della comunità per condividere le idee e imparare da prospettive diverse.



Applicare le strategie a casa

Ogni modulo fornisce consigli pratici ed esempi di vita reale che i genitori possono mettere in pratica immediatamente con i propri figli.

Questo manuale non è solo informativo: è uno strumento interattivo che aiuta i genitori a impegnarsi attivamente nello sviluppo emotivo e sociale dei propri figli.

Raccomandazioni del gruppo di formazione

Di seguito le raccomandazioni per la realizzazione di sessioni di formazione di gruppo basate sul manuale:

Organizzazione delle sessioni

Le sessioni possono essere condotte nelle scuole, nei centri comunitari o online per accogliere un maggior numero di genitori. Consulenti scolastici, psicologi o insegnanti formati possono guidare le discussioni, assicurando un ambiente di apprendimento di supporto e strutturato.

La dimensione ideale del gruppo è di 8-15 genitori per incoraggiare la partecipazione attiva.

Se le sessioni hanno una componente psicoeducativa predominante, è possibile includere nel gruppo un numero maggiore di genitori.

Ogni sessione dovrebbe durare da 90 minuti a 2 ore, lasciando tempo sufficiente per le discussioni e gli esercizi.



Durata dei Moduli

Il programma MUDI completo è composto dai seguenti moduli con le rispettive durate:

Modulo	Durata suggerita
Modulo 1: Comprendere il bullismo e i bisogni evolutivi degli adolescenti	2 sessioni (4 ore)
Modulo 2: L'importanza dell'accessibilità emotiva e di dinamiche familiari stabili	2 sessioni(4 ore)
Modulo 3: Il ruolo del genere nel bullismo	1 sessione (2 ore)
Modulo 4: Comunicazione efficace e apprendimento socio-emozionale (SEL) per i genitori	2 sessioni (4 ore)
Modulo 5: Stabilire limiti e promuovere una disciplina positiva a casa	2 sessioni (4 ore)
Modulo 6: Costruire la resilienza e la fiducia in se stessi negli adolescenti	1 sessione (2 ore)
Modulo 7: Il cyberbullismo e la sicurezza online	2 sessioni (4 ore)
Modulo 8: Collaborazione con le scuole, le comunità e le strutture nazionali contro il bullismo.	2 sessioni(4 ore)
Modulo 9: Quando vostro figlio è vittima di bullismo	1 sessione (2 ore)
Modulo 10: Quando vostro figlio è il bullo	1 session e(2 ore)
Modulo 11: Quando vostro figlio è lo spettatore	1 sessione (2 ore)
Modulo 12: Monitorare e valutare il progresso	1 sessione(2 ore)

Il programma completo assicura che i genitori acquisiscano le conoscenze e le competenze necessarie per sostenere i loro adolescenti nella prevenzione e nella gestione dei comportamenti di bullismo.

Linee guida del facilitatore

Per garantire un'esperienza formativa di successo, i facilitatori devono:

Incoraggiare la partecipazione attiva

Utilizzare spunti di discussione e scenari di vita reale per coinvolgere i genitori.

Creare uno spazio sicuro

Lasciare che i genitori si sentano a proprio agio nel condividere le esperienze senza giudicare.

Incorporare attività di gioco di ruolo

Praticare strategie di intervento per rendere interattivo l'apprendimento.

Fornire dispense e risorse

Offrire sintesi, fogli di lavoro e piani d'azione che i genitori possono applicare a casa.

Follow up dopo le sessioni

Incoraggiare i genitori a seguire i progressi e a condividere gli aggiornamenti in un contesto di gruppo.

