

# 1. Introdurre



**Co-funded by  
the European Union**



# Prezentare generală a proiectului MUDI

Proiectul Erasmus+ MUDI (MultiDisciplinary Design of Parent and Teacher Training to Prevent Peer Bullying) este conceput pentru a dota părinții cu cunoștințele, abilitățile și strategiile necesare pentru a preveni și aborda bullying-ul în școli. Bullying-ul rămâne o problemă semnificativă care afectează bunăstarea, succesul academic și dezvoltarea socială a copiilor. Acest program de formare oferă o abordare structurată, bazată pe dovezi, pentru a capacita părinții să recunoască, să intervină și să prevină comportamentele de bullying.

MUDI este un proiect finanțat de Erasmus+ care reunește un consorțiu de școli, universități și organizații sociale din mai multe țări europene, lucrând în colaborare pentru a dezvolta un program educațional structurat pentru părinți și profesori. Prin promovarea conștientizării, îmbunătățirea comunicării și oferirea de strategii practice de intervenție, MUDI își propune să creeze un mediu școlar mai sigur și mai incluziv, unde elevii să se simtă protejați și sprijiniți.

# Obiectivele Programului MUDI

Obiectivul principal al programului MUDI este de a reduce hărțuirea între egali în școli, abordând cauzele sale fundamentale și echipând părinții și educatorii cu strategii eficiente de intervenție. Pentru a realiza acest lucru, programul se concentrează pe:



## **Înțelegerea cauzelor hărțuirii**

Identificarea factorilor sociali, psihologici și de mediu cheie care contribuie la comportamentele de hărțuire.



## **Consolidarea implicării părinților**

Furnizarea de instrumente pentru părinți pentru a favoriza o mai bună comunicare, accesibilitate emoțională și disciplină pozitivă.



## **Sprijinirea profesorilor și a personalului școlar**

Îmbunătățirea capacității lor de a recunoaște, preveni și răspunde la incidentele de hărțuire.



## **Încurajarea participării elevilor**

Împuternicirea copiilor să devină activi în prevenirea hărțuirii, promovând empatia și respectul între egali.



## **Dezvoltarea unui cadru durabil anti-hărțuire**

Stabilirea de politici și practici pe care școlile le pot integra în strategiile lor educaționale pe termen lung.

# Activitățile Proiectului MUDI

Proiectul MUDI constă în mai multe activități interconectate, concepute pentru a construi un program eficient de formare pentru părinți și profesori. Acestea includ:

## **Cercetare și colectare de date**

Realizarea de studii pentru a identifica cele mai comune tipare de bullying și principalele obstacole în calea intervenției.

## **Dezvoltarea programului de formare**

Conceperea unui program educațional structurat, care încorporează perspective psihologice, studii de caz și exerciții practice, **pentru profesori și pentru părinți.**

## **Ateliere și sesiuni de formare**

Organizarea de sesiuni în persoană și online pentru a dota părinții și profesorii cu strategii practice.

## **Crearea de materiale educaționale**

Dezvoltarea de ghiduri, resurse digitale și conținut interactiv pentru o învățare ușoară.

## **Campanii de conștientizare**

Promovarea inițiativelor anti-bullying la nivel local, național și european pentru a încuraja un impact larg.

# Parteneri de proiect MUDI

Proiectul MUDI este coordonat de Institutodi Istruzione Superiore Einstein De Lorenzo (Potenza, Italia), cu sprijinul următoarelor organizații partenere:

- Naile Mehmet Ali Uyanık Anadolu Lisesi (Turcia)
- Liceul 'Sv.Kliment Ohridski' (Macedonia)
- Cumhuriyet Anadolu Lisesi (Turcia)
- ZespoI Szkol Ogolnoksztalcacych nr 5 IV Liceum Ogolnoksztalcace z Oddzialami Mistrzostwa Sportowego im. Marynarzy (Polonia)
- Universitatea din București (România)
- Stichting USED Amsterdam Social Enterprise Agency (Olanda)
- Association D'Entrepreneuriat Social (Franța)

# Programul MUDI pentru părinți

## 1.2. Programul MUDI pentru părinți

Dezvoltat de o echipă internațională de educatori, psihologi și cercetători, programul abordează o înțelegere cuprinzătoare a factorilor care contribuie la bullying și a rolului părinților în crearea unui mediu familial de susținere. Acoperă o serie de subiecte, inclusiv nevoile de dezvoltare ale adolescenților, accesibilitatea emoțională, dinamica familială, rolurile de gen și strategiile de prevenire a bullying-ului.

Participând la această formare, părinții vor dobândi instrumente practice pentru a consolida comunicarea cu copiii lor, a promova interacțiuni sociale sănătoase și a crea un mediu familial sigur, de susținere emoțională, care descurajează comportamentele de bullying. Programul de formare adoptă o abordare structurată, pas cu pas, oferind părinților strategii reale pentru a-și sprijini copiii în navigarea provocărilor sociale.

# Cum să folosești manualul

Acest manual este conceput ca un ghid practic pe care părinții îl pot folosi individual sau în sesiuni de training de grup organizate de școli, consilieri sau ONG-uri pentru a îmbunătăți înțelegerea fenomenului de bullying de către părinți și pentru a dezvolta strategii proactive.



# Recomandări pentru părinți

Iată câteva recomandări pentru a profita la maximum de acest program, dacă sunteți părinte:



## Urmați modulele în ordine

Fiecare modul se bazează pe cel anterior, aprofundând treptat cunoștințele despre bullying, dezvoltarea emoțională și strategiile de prevenire.



## Reflecțați asupra întrebărilor de discuție

Multe lecții includ întrebări de reflecție pentru a ajuta părinții să relaționeze materialul cu propriile lor experiențe.



## Implicați-vă în discuții de grup

Dacă este posibil, discutați subiectele cu alți părinți, profesori sau membri ai comunității pentru a împărtăși idei și a învăța din perspective diferite.



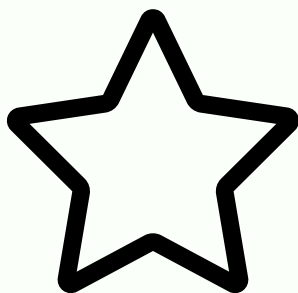
## Aplicați strategii acasă

Fiecare modul oferă sfaturi practice și exemple din viața reală pe care părinții le pot implementa imediat cu copiii lor.



## Utilizați activități și exerciții

Activitățile practice ajută la consolidarea învățării și încurajează implicarea între părinți și copiii lor. Implementați activitățile sugerate în legătură cu adolescentul dumneavoastră.



## Căutați sprijin suplimentar atunci când este necesar

Dacă identificați comportamente de bullying la copilul dumneavoastră (ca victimă, agresor sau martor), adresați-vă consilierilor școlari, psihologilor sau grupurilor de sprijin.

Acest ghid nu este doar informativ - este un instrument interactiv pentru a ajuta părinții să se implice activ în dezvoltarea emoțională și socială a copilului lor.



# Recomandări pentru instruirea în grup

Iată recomandări pentru implementarea sesiunilor de instruire în grup bazate pe manualul MUDI:

## Organizarea sesiunilor

**Organizarea sesiunilor:** Sesiunile pot fi desfășurate în școli, centre comunitare sau online pentru a găzdui mai mulți părinți. Consilierii școlari, psihologii sau profesorii calificați pot ghida discuțiile, asigurând un mediu de învățare structurat și de susținere. Dimensiunea ideală a grupului este de 8-15 părinți pentru a încuraja participarea activă. Dacă sesiunile vor avea o componentă psihoeducatională predominantă, pot fi incluși mai mulți părinți în grup. Fiecare sesiune ar trebui să dureze 90 de minute până la 2 ore, permițând suficient timp pentru discuții și exerciții.



# Durata modulelor

Programul complet MUDI constă în următoarele module cu duratele lor respective:

| Modul                                                                               | Durata sugerată   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Modulul 1: Înțelegerea bullying-ului și a nevoilor de dezvoltare ale adolescenților | 2 sesiuni (4 ore) |
| Modulul 2: Importanța accesibilității emoționale și a dinamicii familiale stabile   | 2 sesiuni (4 ore) |
| Modulul 3: Rolul genului în bullying                                                | 1 sesiune (2 ore) |
| Modulul 4: Comunicare eficientă și învățare socio-emoțională (SEL) pentru părinți   | 2 sesiuni (4 ore) |
| Modulul 5: Stabilirea limitelor și promovarea disciplinei pozitive acasă            | 2 sesiuni (4 ore) |
| Modulul 6: Construirea rezilienței și a încrederii în sine la adolescenți           | 1 sesiune (2 ore) |
| Modulul 7: Cyberbullying și siguranța online                                        | 2 sesiuni (4 ore) |
| Modulul 8: Colaborarea cu școlile, comunitățile și cadrele naționale anti-bullying  | 2 sesiuni (4 ore) |
| Modulul 9: Când copilul tău este o victimă a bullying-ului                          | 1 sesiune (2 ore) |
| Modulul 10: Când copilul tău este agresorul (cel care face bullying)                | 1 sesiune (2 ore) |
| Modulul 11: Când copilul tău este un martor                                         | 1 sesiune (2 ore) |
| Modulul 12: Monitorizarea și evaluarea progresului                                  | 1 sesiune (2 ore) |

Acest curriculum cuprinzător asigură că părinții dobândesc cunoștințele și abilitățile necesare pentru a-și susține adolescenții în prevenirea și abordarea comportamentelor de bullying.

# Ghid pentru facilitatori

Pentru a asigura o experiență de formare de succes, facilitatorii ar trebui să:



## Încurajați participarea activă

Utilizați întrebări de discuție și scenarii din viața reală pentru a implica părinții.



## Creați un spațiu sigur

Permiteți părinților să se simtă confortabil să împărtășească experiențe fără judecată.



## Includeți activități de joc de rol

Exersați strategii de intervenție pentru a face învățarea interactivă.



## Oferiți materiale și resurse

Oferiți rezumate, fișe de lucru și planuri de acțiune pentru ca părinții să le aplice acasă.



## Urmăriți după sesiuni

Încurajați părinții să urmărească progresul și să împărtășească actualizări într-un cadru de grup.

